

# GRUPOS AdMaah

**TEMA: ME GUSTA SUPERARME, ¡A POR EL RETO!**

**ETAPA SEMILLAS 2º ESO-CONTENIDO Nº 7:** Mis cualidades y defectos. Refuerzo mis puntos fuertes y mirada positiva.

**OBJETIVOS:**

- **Área de Identidad personal: Nº 2:** Profundizar en el conocimiento personal: las fortalezas y debilidades las búsquedas y necesidades, poniendo las bases para una buena autoestima.  
  
Nº 7: Explorar su propio yo desarrollando creencias personales que potencien sus cualidades y ponerlas al servicio de los demás.
- **Área de adquisición de herramientas para comprender lo que vivo: Nº 5:** Ofrecer referentes de vida que muestren la importancia de tener valores y criterios para aprender a tomar decisiones.
- **Área de compromiso y acción: Nº 3:** Provocar un deseo constante de superación en este momento de cambio.

## **1ª PARTE: EXPERIENCIA HUMANA**

Capítulo del Hormiguero, en el minuto 32:52: Adriana Macías visita El Hormiguero. Todo un ejemplo de superación. (Es una mujer que, a pesar de no tener brazos... Se esfuerza día a día por llevar una vida lo más normal posible)

[http://www.atresplayer.com/television/programas/hormiguero/temporada-6/capitulo-30-dani-rovira-karra-elejalde\\_2016102700708.html](http://www.atresplayer.com/television/programas/hormiguero/temporada-6/capitulo-30-dani-rovira-karra-elejalde_2016102700708.html)

Este es una selección del vídeo anterior, más corto, si no se tiene mucho tiempo se puede emplear este vídeo:

[http://www.antena3.com/programas/el-hormiguero/momentos/adriana-macias-nos-da-una-leccion-de-vida-ensenandonos-como-es-vivir-sin-brazos\\_201610275812678d0cf24962cc09253c.html](http://www.antena3.com/programas/el-hormiguero/momentos/adriana-macias-nos-da-una-leccion-de-vida-ensenandonos-como-es-vivir-sin-brazos_201610275812678d0cf24962cc09253c.html)

Después de ver el vídeo, hacemos un poco de debate con los chicos con las preguntas que se nos puedan ocurrir, les podemos pedir una frase que se les haya quedado del vídeo... A donde queremos llegar es a la mirada positiva que tiene esta mujer que nació sin brazos, pero que ha conseguido todo en la vida a base de esfuerzo, ha superado el qué dirán, ha descubierto un mundo nuevo de posibilidades a pesar del "límite", ha descubierto el tesoro que tiene dentro de sí...

## 2ª PARTE: COMUNICAR LA EXPERIENCIA RELIGIOSA

Parábola del grano de mostaza:

*También decía: ¿A qué compararemos el reino de Dios, o con qué parábola lo describiremos? Es como un grano de mostaza, el cual, cuando se siembra en la tierra, aunque es más pequeño que todas las semillas que hay en la tierra, sin embargo, cuando es sembrado, crece y llega a ser más grande que todas las hortalizas y echa grandes ramas, tanto que LAS AVES DEL CIELO pueden ANIDAR BAJO SU SOMBRA.*

- ♥ Jesús nos regala esta parábola para animarnos, para que no tiremos nunca la toalla... Los comienzos son lentos y pequeños para todo, muchas veces no conseguimos lo que nos hemos propuesto o no vemos el resultado... ¡Paciencia! Porque más adelante verás el resultado

## 3ª PARTE: CONCRECIÓN PARA LA VIDA

Les repartimos un trocito de papel de regalo y les motivamos:

- En la cara bonita escribo aquello con lo que sueño, aquello que me gustaría conseguir, la meta del camino...
- Por la parte de detrás... ¿Qué necesito para llegar a ello? ¿Qué tengo yo de bueno que me puede ayudar a conseguirlo?
- Compartimos lo que hemos escrito.

Esta semana nos comprometemos a vivir esforzándonos, a vivir con lo que Dios me ha dado para seguir el camino, dando pasos poco a poco... ¡Porque puedes hacerlo!

Les repartimos el símbolo del grupo de hoy, nos toca prepararlo con antelación: Marca páginas, en él pone: ¡TÚ PUEDES!, Se lo pueden poner en un sitio donde lo vean y les ayude a recordar que tienen dentro un tesoro, solo tienen que esforzarse.